

A woman with dark hair, wearing an orange cardigan and dark pants, is seated in a wheelchair. She is holding a baby wrapped in a white blanket. The setting is a nursery with a white dresser, a crib, and a window with blinds. The lighting is warm and soft.

CAP48

rtbf.be

DOSSIER DE PRESSE
26 AOÛT 2025

PRÉSENTATION
DE LA CAMPAGNE



Gardons le cap ! Cette année, CAP48 s'engage autour d'un slogan porteur d'espoir et de détermination. Ce message simple et fort reflète notre engagement constant en faveur de l'inclusion des personnes en situation de handicap et des jeunes en difficulté, dans un monde où les repères peuvent vaciller. En effet, nous vivons une époque traversée par des tempêtes – sociales, économiques, environnementales – où les valeurs de solidarité, d'égalité et d'humanité sont parfois mises à l'épreuve. Dans ce contexte, garder le cap, c'est affirmer notre volonté de rester fidèles à ces valeurs.

Gardons le cap de la solidarité. Une phrase qui fait écho au chemin parcouru grâce aux nombreuses mobilisations précédentes, mais rappelle aussi que rien n'est acquis et appelle à poursuivre l'effort ensemble pour bâtir une société où chacun, quelles que soient ses différences, a sa juste place. En 2024, votre solidarité a permis à CAP48 de financer 155 projets dans les secteurs du handicap et de l'aide à la jeunesse.

Gardons le cap de l'inclusion. Dans cette optique, CAP48 poursuit la mise en œuvre de différents projets transversaux, à commencer par celui de la recherche médicale sur l'autisme. Depuis 2022, CAP48 vise à améliorer le délai de prise en charge des patients, l'échange de données entre les Centres de Référence et l'accompagnement des familles. Un travail de longue haleine mais dont l'impact se fait malgré tout déjà ressentir, notamment en rajeunissant l'âge moyen des diagnostics et en rassemblant les données de centaines de patients.

Pour autant, CAP48 ne délaisse pas ses autres projets : LabCAP48 with CBC, École pour tous, CAP sur l'Or, tous ont connu des succès dans leur secteur au cours de l'année écoulée. J'attire votre attention sur le secteur de l'Aide à la Jeunesse. Il y a un an, nous vous annoncions un financement d'urgence, avec Viva for Life et la Fédération Wallonie-Bruxelles. Plus que nécessaire, il se poursuit encore cette année avec l'espoir de recruter un maximum de familles d'accueil pour désengorger un secteur de l'accueil débordé.

En gardant le cap, nous affirmons que chaque geste, chaque don, chaque engagement compte pour construire une société plus juste, accessible et inclusive. Leitmotiv de CAP48 depuis toujours, l'inclusion reste centrale dans notre démarche et dans la campagne qui approche, qui se veut, elle, marquée du sceau de l'optimisme.

Renaud Tockert,

Administrateur délégué de CAP48



GARDONS LE CAP!

Cette campagne de sensibilisation est à découvrir sur toutes les plateformes de la RTBF, dans l'Avenir, et sur les réseaux sociaux de CAP48



INTRODUCTION

LA CAMPAGNE DE SENSIBILISATION

Qu'il soit présent dès la naissance ou qu'il survienne en cours de vie, **le handicap concerne 15% des belges**. Un pourcentage de la population pour lequel concrétiser ses projets, exercer un métier qui lui plait, vivre de manière autonome, devenir parent, ... reste malgré tout un parcours semé d'obstacles au quotidien. Ce n'est pas dû à un manque de courage ou de volonté mais plutôt à une société encore souvent inadaptée aux besoins de ceux qui ne font pas partie de la majorité.

Notons que de nombreux progrès ont été faits ces dernières décennies et que, globalement, la tendance va dans le bon sens. Depuis 2021, l'article 22ter de la Constitution belge établit que « chaque personne en situation de handicap a le droit à la pleine inclusion dans la société, y compris le droit à des aménagements raisonnables ». En substance, un droit à la dignité longtemps attendu. Mais il y a encore beaucoup de chemin à parcourir pour que les choses les plus fondamentales, comme travailler, fonder une famille, avoir une vie sociale... soient réellement accessibles.

Lorsque le handicap survient dans une famille, c'est un bouleversement profond, une réorganisation du quotidien, une navigation vers l'inconnu. Dans cette épreuve, beaucoup démontrent de la résilience, une volonté de tenir bon et de continuer à avancer, face à une société que nous devons nous obstiner à faire évoluer pour que chacun puisse mener la vie qu'il souhaite.

Le handicap c'est l'affaire de tous. Alors gardons le CAP !

« La maternité a toujours été dans mes projets. Ce n'est pas parce que je suis en chaise roulante que je ne pouvais pas être maman un jour. Ma chaise ne m'arrête pas. Je m'occupe de mes enfants, un peu plus lentement bien sûr, mais j'y arrive. [...] Si vous avez envie, n'écoutez pas ce que les autres disent, n'hésitez pas et foncez, toutes les mamans sont différentes. »

Iris Mukeshimana



« J'étais gynécologue dans ma première vie. Mon travail était l'une de mes deux passions, avec le sport. J'ai passé des moments incroyables mais dans ma situation actuelle, reprendre mon travail n'est pas possible. Je n'ai plus l'usage ni de mes jambes, ni de ma sangle abdominale. Les gens ne s'en rendent pas compte mais je ne peux plus me pencher sans me tenir. Envisager une pratique médicale dans ces conditions n'est plus possible. J'ai le sentiment de pouvoir rebondir mais pas dans mon ancien travail. Je vais garder les bons moments et essayer d'avancer autrement. »

Sandy Roemers



COMMENT S'ENGAGER ?

Depuis 67 ans, CAP48 finance des projets qui œuvrent à une meilleure inclusion des personnes handicapées et des jeunes en difficulté dans notre société. En 2024, 155 projets ont pu être financés grâce à la confiance accordée par des milliers de personnes, comme vous, qui veulent agir à nos côtés.

Devenir bénévole



Et si vous participiez à la vente des objets CAP48 du 26 septembre au 5 octobre ?

Être bénévole pour CAP48, c'est faire partie d'une grande famille riche de sa diversité. Que vous participiez seul, en famille ou entre amis ou encore avec votre association, votre école ou votre mouvement de jeunesse, votre mobilisation est essentielle !

Rendez-vous sur CAP48.be !

Devenir donateur



Vous n'avez pas la possibilité de vous investir sur le terrain ? **Soutenez CAP48 en faisant un don !**

Tout don dès 40 € donne droit à une attestation fiscale.

Rendez-vous sur CAP48.be !

Organiser un événement



Quoi de plus sympathique qu'un événement pour rassembler votre entourage tout en contribuant à la récolte de fonds de CAP48 ?

Une soirée, un spectacle, un challenge sportif ou encore un événement de sensibilisation, les possibilités sont infinies !

Rendez-vous sur agir.CAP48.be !

Devenir ambassadeur sur les réseaux sociaux



Vous êtes actif sur les réseaux sociaux ?

Suivez CAP48 sur les réseaux sociaux et aidez-nous à faire connaître nos actions en partageant nos contenus à votre communauté sur Facebook, Instagram, Tiktok ou encore LinkedIn !

Et si vous commencez par partager votre selfie CAP48 ? Rendez-vous sur monselfieCAP48.be.

ILS SE SONT DÉJÀ MOBILISÉS POUR CAP48

Si la campagne est officiellement lancée fin août, la mobilisation citoyenne en faveur de CAP48 est, elle, en réalité déjà bien entamée. Petit retour sur quelques événements qui se sont déjà déroulés ces derniers mois.

CAPVIN DÉCEMBRE 2024

Pour la 17^{ème} année, le salon CAPVIN a rassemblé une vingtaine de vignerons pour vous proposer les meilleurs vins du moment mais aussi des produits de bouche régionaux et même quelques stands de bières. Une formule qui garantit le succès du salon depuis plus de quinze ans et qui n'a pas fait exception en décembre 2024 puisque l'événement a rassemblé plus de 1.500 visiteurs et permis de récolter 18.000€ reversés à CAP48.

Vivement décembre !



LE LIVE CARITATIF DU CERCLE INFO DE L'UNAMUR MARS 2025

Qui a dit que les étudiants n'ont pas le temps d'être solidaires ? Le Cercle Info de l'Unamur nous a prouvé tout le contraire en mars, en organisant un live caritatif au profit de CAP48.

Pendant 24h, les étudiants ont tenu un live sur Twitch pour rassembler un maximum de dons. Au programme : jeux vidéo et IRL (In Real Life), jeux d'horreur, dégustation de sauces piquantes et autres défis pour un moment interactif, plein de frissons et de fun.

Un événement solidaire qui aura permis de récolter 4.253,25 € au profit de CAP48.



LA RANDO CYCLO DU SPEEDY CLUB NAMUR MAI 2025

En mai 2025, le Speedy Club Namur a organisé sa randonnée cyclo annuelle. Un événement sportif, deux boucles de 50 et 75 kilomètres sont proposées, et solidaire dès lors que le prix des inscriptions est entièrement reversé à CAP48. Un bon mélange puisque cette rando, ouverte à tous, est un rendez-vous incontournable et convivial pour tous les amoureux de vélos !



LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE LA CAMPAGNE **ÉVÉNEMENTS CAP48**

Les événements au profit de CAP48, organisés par des citoyens, des entreprises ou par CAP48, vont maintenant se succéder à un rythme effréné avec un but commun : faire grimper le montant récolté au profit de CAP48, et aux nombreux projets que l'opération soutient.



GOLF48 27 AOÛT 2025

Ce 27 août, le rendez-vous golfique des sociétés solidaires sera de retour pour sa 12^e édition au Golf Club Enghien ! Au programme, des swings entre collègues, une ambiance musicale assurée avec un showcase de **Jean-Luc Fonck** et plein d'autres surprises. Depuis sa création, l'événement a permis de soutenir les projets de 15 associations dans le secteur du handicap et de l'aide à la jeunesse.



MERCI CÉCILE

Cette 12^{ème} édition marquera la dernière participation de Cécile Gonfroid en tant que Directrice Générale des Technologies de la RTBF.

Au fil des années, cet événement imaginé par Cécile n'a cessé de prendre de l'ampleur pour devenir, aujourd'hui, un rendez-vous incontournable pour de nombreuses entreprises, ainsi que pour CAP48. L'événement a réuni depuis sa création plus d'un million d'euros au profit de projets de terrain soutenus par CAP48 dans les secteurs du handicap et de la jeunesse..

Un immense merci à elle pour l'énergie, la créativité et le temps consacré à ce formidable événement.

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE LA CAMPAGNE **ÉVÉNEMENTS CAP48**

100KM AU PROFIT DE LA RECHERCHE MÉDICALE SUR L'AUTISME : DU 1 AU 21 SEPTEMBRE EN CONNECTÉ | DU 20 AU 21 SEPTEMBRE À DURBUY

Depuis 4 ans, les 100km de CAP48 se déclinent en deux formules : connectée ou présentielle.
Les dons récoltés permettront de financer la recherche médicale sur l'autisme.

Le week-end du 20 et 21 septembre : LE CHALLENGE PRÉSENTIEL

SOLD OUT

Marchez 100km, seul ou en équipe, en maximum 30h sur des parcours de trail à Durbuy, en Province de Luxembourg. L'évènement connaît un grand succès. Il est sold out depuis le mois de juin. 600 participants prendront donc le départ le 20 septembre.

Du 1^{er} au 21 septembre : LE CHALLENGE CONNECTÉ

OUVERT

Parcourez 100km à votre rythme, en 21 jours, seul ou en équipe, en comptabilisant vos pas... via l'application des 100km de CAP48. Il ne reste que quelques jours pour s'inscrire !



VivaCité vous fait vivre l'évènement en radio depuis Durbuy !

Un animateur de VivaCité sera sur place les 20 et 21 septembre pour faire vivre l'ambiance de l'évènement aux auditeurs, pour aller à la rencontre des marcheurs et mettre en lumière leur motivation à aller au bout de ce challenge sportif et solidaire !

VIVACITÉ



Infos et inscriptions : www.100kmcap48.be





« Les 100km en connecté offrent une liberté organisationnelle et logistique. Je marche où et quand je veux. C'est plus facile à associer avec ma vie de famille »

Margot, participante



« Avec une amie, on adore marcher avec nos chiens, Peppy et Coco. Alors autant joindre l'utile à l'agréable et en septembre on se lance tous ensemble le challenge des 100km »

Aline, participante



« Je suis papa de 3 enfants donc forcément la recherche médicale sur l'autisme des enfants et des ados me touche. Je mesure l'importance pour toutes ces familles d'être accompagnées au mieux. C'est pour ça que je participe ! »

Laurent Henrard, participant



LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE LA CAMPAGNE

ÉVÉNEMENTS CAP48



TRAVERSÉE DE LA WALLONIE EN JOËLETTE

26 AOÛT > 2 SEPTEMBRE 2025

L'asbl Altéo et la Mutualité chrétienne (MC), s'unissent autour d'un défi exceptionnel : **traverser la Wallonie avec une joëlette** (fauteuil tout-terrain mono-roue) en huit étapes dans le but de sensibiliser à l'inclusion des personnes en situation de handicap et de récolter des fonds pour les projets soutenus et financés par CAP48.

Ce parcours reliera **Tournai à Verviers** dans un esprit de solidarité. Bien plus qu'un défi sportif, cette traversée symbolise une volonté forte : faire avancer la société vers plus d'inclusion, de mobilité accessible et de lien social. La MC et L'invitation est lancée aux communes, clubs sportifs, associations et citoyens à se joindre à cette initiative!



LA SOIRÉE DE ANDERLECHT SOLIDAIRE

13 SEPTEMBRE 2025

Une commune bruxelloise se mobilise ! "Anderlecht Solidaire" organise une soirée au profit de CAP48. Profitez d'un bon spaghetti bolognaise en famille ou entre amis, tout en écoutant les concerts. **Quizz musical, tombola, soirée dansante**, tout est mis en place pour passer une super soirée ... solidaire !

Ne manquez pas cette occasion unique de combiner passion et générosité dans un cadre raffiné.

Rendez-vous sur cap48.be pour plus d'informations et pour réserver vos places pour ces événements !

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE LA CAMPAGNE **ÉVÉNEMENTS CAP48**



VENTE AUX ENCHÈRES SOLIDAIRE

10 > 24 SEPTEMBRE 2025

L'art de chiner au service de la solidarité. Du 10 au 24 septembre 2025, Le Temps Jadis et Art For Life unissent leurs talents pour organiser une grande vente aux enchères solidaire au profit de CAP48. Cet événement inédit réunira amateurs d'art, collectionneurs, artistes et citoyens engagés, autour d'un objectif commun : faire de la culture un levier concret pour l'inclusion des personnes en situation de handicap et des jeunes en difficulté.

Plus de 150 œuvres pour tous les goûts et toutes les bourses. Peintures modernes, sculptures, montres anciennes, objets design, mobilier vintage, pièces rares ou insolites, voitures d'exception... Plus de 150 œuvres et objets de collection seront mis aux enchères. Chaque pièce a été sélectionnée avec soin pour sa qualité, son originalité ou sa valeur symbolique. Les prix débiteront à partir de 50 euros, afin de permettre à chacun de participer, quelle que soit sa bourse.

Les bénéfices de la vente seront intégralement reversés à CAP48, et chaque acquisition devient ainsi un geste de solidarité, autant qu'un acte culturel.



LA SOIRÉE CINÉMA À AMAY

24 SEPTEMBRE 2025

Et pourquoi pas une séance de cinéma solidaire ? Le 24 septembre, une projection particulière aura lieu au Centre Culturel d'Amay. Il s'agit du film « Chamboultout », une comédie française d'Eric LAVAINÉ, avec notamment Alexandra LAMY et José GARCIA. Ce magnifique film, sorti en 2019 et inspiré d'une histoire vraie, nous parle d'amitié, du handicap, d'amour et de relations familiales, avec une touche d'humour parfois grinçant.

Les bénéfices de l'événement seront reversés à CAP48.

Rendez-vous sur cap48.be pour plus d'informations
et pour réserver vos places pour ces événements !

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE LA CAMPAGNE

LA VENTE DES POST-IT® ET DES CHAUSSETTES CAP48



RÉSERVEZ UN BON ACCUEIL À NOS BÉNÉVOLES
DU 26 SEPTEMBRE AU 5 OCTOBRE 2025
PARTOUT EN WALLONIE ET À BRUXELLES

Depuis l'année dernière, CAP48 propose un nouvel objet : une paire de chaussettes ! Aux côtés des incontournables Post-it, elles seront de retour cette année avec de nouvelles illustrations, tirées directement d'œuvres d'une artiste du Créahm Liège. Cette association promeut la création artistique des personnes en situation de handicap mental.



HÉLÉNA DEVOS ET SON UNIVERS À PART ENTIÈRE

Héléna Devos est une artiste porteuse de troubles autistiques qui fréquente les ateliers du Créahm Région Wallonne à Liège depuis 2014. Ses dessins témoignent d'un véritable style bien affirmé: des formes pleines et appuyées, des couleurs vives, des personnages joyeux. Ses oeuvres sont semblables à des stickers que l'on voudrait détacher de leur support. En tant qu'artiste, Héléna sait ce qu'elle veut: elle choisit et décide elle-même des sujets qu'elle traite! Un univers bien à elle que nous sommes ravis de mettre à l'honneur sur les chaussettes CAP48 cette année !

**ACHETEZ LES POST-IT
ET CHAUSSETTES CAP48**

DU 26 SEPTEMBRE AU 5 OCTOBRE 2025



10€



15€



cap48.be



rtbfb.be

LES COMMUNAUTÉS SOLIDAIRES LOCALES, PILIERS DE CAP48 ET DE LA SOLIDARITÉ

Si CAP48 parvient à faire la différence, c'est avant tout grâce à ses nombreux bénévoles, qui donnent de leur temps pour vendre chaussettes et Post-it. Tous ensemble, ils forment un réseau solidaire et convivial avec un fort ancrage local.

Pour renforcer ces communautés solidaires locales et communiquer avec elles tout au long de l'année, CAP48 soutient la création de groupes Facebook locaux, directement aux mains des bénévoles qui y partagent les initiatives solidaires de leur région, donnent des nouvelles des associations financées par CAP48 autour de chez eux et se tiennent au courant des dernières actualités de CAP48. Chaque groupe rassemble des bénévoles, mais aussi d'autres personnes désireuses de se mobiliser dans leur région pour une même cause : soutenir l'inclusion des personnes en situation de handicap et aider les jeunes en difficulté en Belgique.



N'hésitez pas à rejoindre le **groupe Facebook de votre région** en cherchant parmi les 11 groupes existants :

- ✓ **CAP48-BW**
Couvre le Brabant Wallon
- ✓ **CAP48 Namur et alentours**
Couvre les communes d'Andenne, Assesse, Fernelmont, Floreffe, Fosses-la-Ville, Gembloux, Jemeppe-sur-Sambre, Namur, Ohey, Profondeville, Sambreville, Yvoir, etc.
- ✓ **CAP48/VivaforLife Charleroi-Sud Hainaut**
Couvre une large zone du Hainaut sud, de Les Bons Villers à Momignies
- ✓ **CAP48 Luxembourg**
Couvre toute la province de Luxembourg
- ✓ **CAP48 Verviers et alentours**
Couvre Verviers et des communes telles qu'Amel, Aubel, Baelen, Banneux et bien d'autres
- ✓ **CAP48 Tournai et alentours**
Couvre la région de Tournai, parfait pour les habitants du Hainaut occidental
- ✓ **CAP48 Mons-Borinage**
Couvre la région de Mons et du Borinage
- ✓ **CAP48 Waremme et alentours**
Couvre Waremme, Berloz, Braives, Crisnée, Hannut, Lincent, Remicourt, Verlaine, Villers-le-Bouillet, etc.
- ✓ **CAP48 Soignies et alentours**
Couvre Braine-le-Comte, Écaussinnes, Enghien, Petit-Enghien, Marche-lez-Ecaussinnes, Silly, Soignies
- ✓ **CAP48 Dottignies**
Couvre Dottignies et ses environs
- ✓ **CAP48 Huy et alentours**
Couvre Huy, Amay, Burdinne, Clavier, Héron, Marchin, Modave, Nandrin, Saint-Georges-sur-Meuse, Tinlot, Villers-le-Bouillet et Wanze

En rejoignant un de ces groupes, vous devenez **acteur de la solidarité locale**, vous **aidez CAP48 à amplifier son impact**, à faire circuler l'information et à inspirer d'autres à s'engager.



LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE LA CAMPAGNE **SUR LES ANTENNES DE LA RTBF**



CAP NEWS

DU 22 SEPTEMBRE AU 4 OCTOBRE 2025 | SUR LA UNE ET SUR AUVIO

CAP News c'est le rendez-vous CAP48 quotidien en télévision pendant les derniers jours de la campagne. Un petit journal de 13 épisodes diffusés chaque soir pour mettre en avant ceux qui se mobilisent tout au long de l'année auprès de CAP48 et pour faire connaître les actions financées sur le terrain grâce aux donateurs. CAP News revient sous la forme d'un roadtrip inspirant sur le chemin de la solidarité et de l'engagement en Wallonie et à Bruxelles. Jonathan Bradfer nous emmène à la rencontre de dizaines d'associations, d'événements et de bénévoles. Des rencontres sensibles et authentiques qui nous apportent un autre regard sur le handicap.

Rendez-vous quotidiennement pour 3 minutes d'actus et d'info sur les actions de CAP48 et de ses bénévoles ! À voir sur La Une après le JT de 13h ou avant le JT de 19h30 et à revoir sur Auvio.

« CAP News est un projet unique qui me bouleverse et m'inspire. Mettre en lumière le travail exceptionnel des associations représente pour moi une petite pierre essentielle pour bâtir, avec CAP48, ses donateurs et ses bénévoles, une société plus solidaire et plus inclusive. »

Jonathan Bradfer
Journaliste RTBF



100% CAP

FIN SEPTEMBRE 2025 | SUR AUVIO KIDS TV

Kiara part à la rencontre de jeunes sportifs inspirants et va partager leur passion dans une capsule vidéo orientée vers la sensibilisation au handicap des plus jeunes générations.

L'influenceuse « Fighting Kiara », jeune fille de 14 ans en situation de handicap (à 11 ans, Kiara a été amputée de la jambe droite suite à un cancer des os), nous emmène à la rencontre d'autres jeunes, dans des clubs sportifs, pour montrer qu'on peut être 100% CAP, avec ou sans handicap.

À travers 5 capsules vibrantes, Kiara se lance des défis sportifs et côtoie d'autres jeunes forgés par la résilience. Grâce à la force du sport, la richesse de l'inclusion, l'empathie et la complicité entre jeunes valides et non-valides, Kiara ouvre les yeux des enfants aux réalités du handicap et met en lumière des jeunes modèles d'inclusion.

Une série de 5 capsules vidéo à découvrir sur Auvio Kids.

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE LA CAMPAGNE SUR LES ANTENNES DE LA RTBF

DOCUMENTAIRES ET ÉMISSIONS SPÉCIALES

Durant les semaines précédant la Grande Soirée de CAP48, plusieurs documentaires inédits sur le handicap seront diffusés sur les antennes de la RTBF et sur Auvio.

Au Centre Reine Fabiola, tout est possible

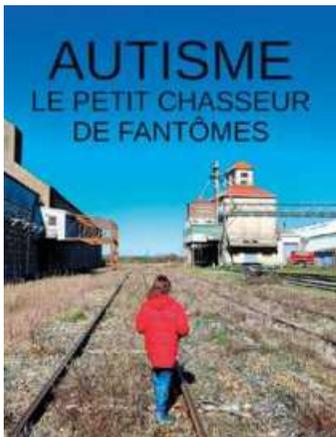
DATE À VENIR | SUR LA UNE | AVEC LE SOUTIEN DE CAP48



Bienvenue à Neufvilles où des personnes porteuses de handicap cohabitent en toute simplicité avec les habitants du village. Dans ce documentaire, on suit 5 personnages très différents, et hauts en couleur, porteurs de handicap, pendant 5 années de leur vie.

Autisme, le petit chasseur de fantômes

DATE À VENIR | SUR LA UNE



Tom est porteur de troubles du spectre autistique. C'est le début d'un long combat... Les médecins l'aident à avancer. Aujourd'hui, il rêve de devenir chasseur de fantômes et d'en faire son métier. Chaque week-end avec son père, il part en quête de manoirs ou de châteaux abandonnés...

Le grand atelier

24 SEPTEMBRE 2025 | SUR LA TROIS



Discrètement installé dans une ancienne caserne à Vielsalm, « La S » est un laboratoire qui accompagne la carrière d'artistes bruts depuis 30 ans. Les artistes de ce laboratoire sont porteurs d'un handicap mental. L'enjeu de ce lieu est de leur permettre de développer avec exigence leur pratique comme n'importe quel artiste, et d'en faire reconnaître la qualité sur le marché de l'Art.

Les remarquables

30 SEPTEMBRE 2025 | SUR TIPIK



Ils s'appellent Emeline, Hatim, Jefferson et Stéphanie. Ils entament leur vie d'adulte, avec les espoirs de leur génération. À un détail près : comme 15% de la population, ils sont porteurs d'un handicap. Pourtant, ils ne rêvent que d'une chose : être comme tout le monde : fonder une famille, se lancer dans la vie professionnelle, monter à cheval... Immersion dans le quotidien de ces jeunes inspirants, déterminés à vivre comme tout le monde !

En quête de dignité

PODCAST | SUR AUVIO | AVEC LE SOUTIEN DE L'AVIQ, VIVACITÉ ET CAP48



Ce podcast met en lumière les actions de terrain d'associations en lien avec les personnes en situation de handicap, les jeunes en difficulté, et les familles précarisées. Dans cette première saison, soutenue par CAP48 et l'AVIQ, Caroline Veyt va à la rencontre de ceux qui tentent de retrouver des conditions d'existence dignes, et des associations qui s'emploient à les aider. Leur parole nous ouvre les yeux sur la nature concrète de leurs difficultés.

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE LA CAMPAGNE **SUR LES ANTENNES DE LA RTBF**

LES BAROUDEURS SONT DE RETOUR !

DU 3 AU 5 OCTOBRE 2025 | SUR LES MÉDIAS DE LA RTBF

Raphaël Scaini et **Sébastien Nolleaux**, deux visages emblématiques de la RTBF, se lancent dans une nouvelle édition des Baroudeurs : plus de 160 km à parcourir à pied en trois jours, pour rallier le plateau de la Grande Soirée CAP48 à Liège.

Un défi physique et mental, porté par une cause essentielle : **les services de répit pour les personnes en situation de handicap et leurs aidants proches**. À chaque pas, ils auront à cœur de faire grimper la cagnotte, mais aussi de tisser du lien et de mettre en lumière les associations et les histoires qui jalonnent leur parcours.

Cette année, **le tracé sera dévoilé à l'avance afin de permettre au public de venir à leur rencontre**, de les encourager ou même de partager un moment de marche avec eux. Le départ sera donné à **Namur** le vendredi 3 octobre dès midi, dans une ambiance festive et chaleureuse. Ensuite, cap sur **Yvoir, Ciney, Marche-en-Famenne, Durbuy, Esneux...** avant l'arrivée à **Liège**, sur le plateau de Média Rives.

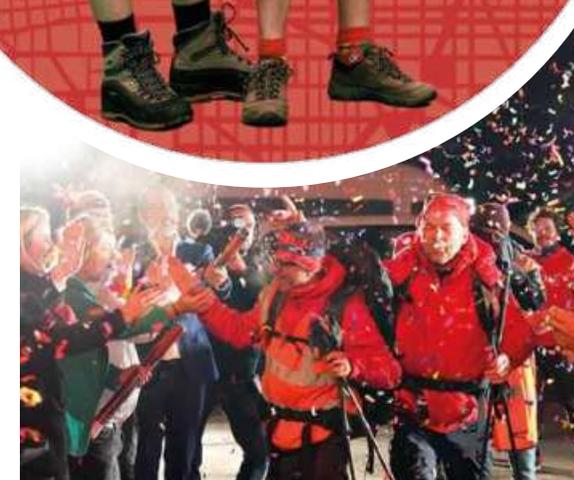
Les rendez-vous désormais incontournables seront au programme, et de nouvelles étapes viendront enrichir cette aventure toujours plus proche des gens, du terrain, et de la solidarité. À suivre tout au long du week-end CAP48 sur les plateformes de la RTBF.

Toutes les infos : lesbaroudeurscap48.be



Les services répit, une bulle d'air pour les parents

S'occuper d'une personne en situation de handicap demande une attention particulière et un engagement permanent qui peut parfois conduire le parent ou le tuteur à un épuisement total. En Fédération Wallonie-Bruxelles, 27 services de répit ont été mis en place, la moitié a déjà été soutenue par CAP48. Plus qu'indispensables pour l'équilibre des familles, ces services offrent à la fois aux parents une parenthèse dans leur quotidien agité et des activités adaptées aux personnes à besoins spécifiques. Pour s'adapter à la variété des besoins, ils se déclinent en différentes formes : à domicile, activités collectives ou service résidentiel.



LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE LA CAMPAGNE **SUR LES ANTENNES DE LA RTBF**



CAP48HEURES

DU 3 AU 5 OCTOBRE 2025 | SUR TWITCH RTBF - IPXE

43 streamers, 904 heures de stream et 92.315 € récoltés, c'est le bilan en chiffres du marathon gaming 2024 de RTBF iXPé. Un événement qui grandit d'année en année et qui parvient à catalyser à chaque fois un peu plus d'enthousiasme et de bonne humeur. 48h durant, les gamers et RTBF iXPé mobilisent leur communauté pour récolter de dons et mettent en lumière le travail des associations qui viennent en aide aux jeunes en difficulté.

L'édition 2025 se tiendra du 3 au 5 octobre en direct de Média Rives à Liège avec un objectif inchangé : collecter un maximum de dons ! Un événement à suivre sur la chaîne Twitch de RTBF-iXPé et sur Tipik.



LA GRANDE SOIRÉE CAP48

DIMANCHE 5 OCTOBRE 2025 | SUR LA UNE ET AUVIO, EN DIRECT DÈS 20H20

La campagne 2025 de CAP48 se clôturera le 5 octobre avec la traditionnelle Grande Soirée CAP48, une émission consacrée à la sensibilisation du grand public sur les thématiques du handicap et de l'aide à la jeunesse, mêlant divertissement, témoignages et bilan de l'année de CAP48. Moment toujours riche en rebondissements et en émotions, c'est aussi l'occasion pour des artistes solidaires qui font l'actualité de se mobiliser. Nous sommes d'ailleurs heureux de vous annoncer que le parrain de cette édition 2025 ne sera nul autre que **Kendji Girac !**

La soirée sera présentée par **Anne-Laure Macq** et **Walid ; Cathy Immelen** fera vivre en direct les coulisses de l'émission et **Jonathan Bradfer** prendra la température au call-center des animateurs.

La Grande Soirée sera diffusée en direct sur La Une, traduite en langue des signes, et bien sûr sur Auvio.

155 PROJETS FINANCÉS



99

Projets financés via l'appel à projets CAP48 annuel



56

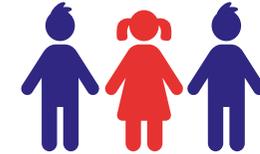
Projets financés via l'appel à projets LabCAP48 with CBC

À QUI S'ADRESSENT CES PROJETS ?



81 %

Projets en faveur de l'inclusion des personnes handicapées



19 %

Projets en faveur de l'inclusion des jeunes en difficulté

QUE FINANCE CAP48 ?



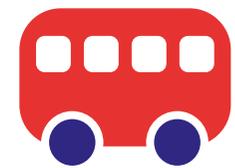
56 %

L'achat, l'aménagement ou la construction d'infrastructures pour améliorer la qualité de l'accueil et les conditions de vie



30 %

Les ressources humaines et matérielles de projets pédagogiques novateurs en faveur de l'autonomie et du développement



14 %

L'acquisition de véhicules adaptés favorisant la mobilité, l'insertion sociale et l'autonomie

LES 3 GRANDS PROJETS CAP48 FINANCÉS



ÉCOLE POUR TOUS

DEPUIS 2008

33

Écoles rendues accessibles
ou le seront à l'issue des
démarches en cours

4

Cursus de promotion sociale rendus
accessibles ou le seront
à l'issue des démarches en cours

44

Classes à visée inclusive créées
au sein de l'enseignement ordinaire

3

Établissements spécialisés créés
pour élèves porteurs d'un handicap mental
et/ou de troubles autistiques



RECHERCHE MÉDICALE

TROUBLE DU SPECTRE AUTISTIQUE

DEPUIS 2022

5

Centres de Référence
pour l'autisme renforcés

1

Registre des données médicales
mis en place pour favoriser
le partage d'informations entre
les centres de référence en autisme (CRA)

55%

des diagnostics posés
avant l'âge de 3 ans



CAP SUR L'OR

EN 2024

8

Disciplines handisportives
ont bénéficié de financements
complémentaires

20

Athlètes de haut niveau
soutenus dans leur préparation
et leur pratique sportive

7

Médailles aux Jeux de Paris 2024

L'ENGAGEMENT DES LIONS CLUBS

Les Lions Clubs sont portés à travers le monde par d'innombrables bénévoles animés par un esprit de solidarité. Venir en aide aux plus démunis, lutter pour la protection de l'environnement, lutter contre la faim, soutenir les personnes âgées et inclure dans la société les personnes handicapées sont autant de missions illustrant leur célèbre devise « Nous servons ».

Attachés à l'action de CAP48 en matière d'inclusion des personnes en situation de handicap ainsi qu'en faveur

du bien-être des enfants vivant dans la pauvreté dans le cadre de Viva for Life, les Lions de Wallonie et de Bruxelles ont voulu apporter leur soutien à l'opération, sous l'impulsion de deux de leurs gouverneurs. En 2004, les deux associations ont ainsi entamé leur collaboration.

Chaque année, l'engagement des Lions francophones bruxellois et wallons se concrétise et se renforce au travers de leur participation active à la vente de



Post-it® CAP48 durant la campagne, de l'organisation d'événements au profit de l'opération ou encore des dons effectués par certains membres.

Depuis plus de dix ans, les deux associations posent ensemble des gestes de solidarité afin d'aider au maximum les personnes qui en ont besoin. Une belle collaboration qui n'est pas prête de s'arrêter.



LES PARTENAIRES DE COEUR DE CAP48

PARTENAIRE
DE COEUR
CAP48



Que ce soit pour partir au boulot, aller chez des amis ou tout simplement participer à des activités hors de chez soi, il est essentiel pour tous d'être mobile ! Rendre la mobilité accessible à tous est au cœur de l'engagement de Volkswagen en tant que partenaire de CAP48. Un engagement de longue date qui a pour objectif de rendre possible ou d'améliorer les déplacements grâce à des services et des véhicules adaptés.

PARTENAIRE
DE COEUR
CAP48



L'intégrité, l'entraide et le travail en équipe sont des valeurs historiquement fortes au sein de CBC Banque et Assurance. Via son implication en tant que partenaire de l'association CAP48, CBC souhaite rappeler aux citoyens que la banque est également capable de s'engager de manière tout à fait libre dans des actions de cœur au profit de la société.

PARTENAIRE
DE COEUR
CAP48



Engagée auprès de CAP48 depuis plusieurs années, Pairs Daiza Foundation a choisi de franchir une étape supplémentaire en devenant partenaire de cœur de cette extraordinaire opération de solidarité portée par la RTBF. Déjà fortement sensibilisé de par son activité aux personnes présentant un handicap, Pairs Daiza Foundation entend soutenir CAP48 avec enthousiasme. Elle voit aussi dans cette grande aventure qu'est le partenariat, l'expression d'une philosophie qui lui est chère : renforcer les liens qui unissent les Hommes.

LES PARTENAIRES DE CAP48

PARTENAIRES DE SERVICES



Partenaire de CAP48 depuis de nombreuses années, Post-it est un collaborateur solide de la campagne de vente CAP48.



Très fier d'être le partenaire informatique de CAP48, Easi met avec enthousiasme ses logiciels et son expertise au service de nos collaborateurs, afin qu'ils puissent se consacrer pleinement à leur mission.

ENTREPRISES SOLIDAIRES



LES PARTENAIRES DE CAP48

PARTENAIRES PUBLICS



RECHERCHE MÉDICALE



MÉDIAS & COMMUNICATION



BÉNÉVOLES & MUTUALITÉS





CONTACT PRESSE
Anne-Laure Macq
Responsable communication et événements
02 / 737 28 20 - anq@rtbf.be

www.cap48.be

