

DANS LE CADRE DE CAP 48, LAURENT TRICARICO EFFECTUERA LE 18 ET 19 JUILLET 2020
LE 2^{ÈME} ULTRA TRIATHLON. ACTION POUR CAP48 - APRÈS COVID

18.07.20 - 05h00 - LAGO



rtbf.be

ULTRA Triathlon

25 Km SWIM - 10 BOUCLES 2,5 KM - DÉPART 5.00

360 km BIKE - 10 BOUCLES 36 KM

42 Km RUN - 10 BOUCLES 4,2 KM

ARRIVÉE 19.07 PISCINE DE MONS - LAGO 11.00

INSCRIPTION
15€

CPTÉ : BE86 0682 4622 7150

INSCRIVEZ-VOUS ET SOUTENEZ LAURENT
À VOTRE RYTHME : ULTRA.TRIATHLON01@GMAIL.COM
PARTICIPATION DE 15 € - ACCESSIBLE À TOUS - 10 BOUCLES



PLUS FORT
QUE LE COVID

FAITES UN DON
POUR CAP 48

CPTÉ : BE35 000 000 3737
COM. : ULTRA 20



CYCLES
DUSAUSOIT

FAMILY BUSINESS
TRANSMISSION



ex nihilo
créateur d'images



**ENVIE DE PARTICIPER
À UNE EXPÉRIENCE UNIQUE POUR
SOUTENIR CAP48 ET DE VOUS
SURPASSER PHYSIQUEMENT EN SOLO
OU EN ÉQUIPE.**



**N'ATTENDEZ PLUS !!!
INSCRIVEZ-VOUS RAPIDEMENT.**

PLANNING THÉORIQUE COURSE - 10 BOUCLES

SWIM - 25 KM : BOUCLES DE 2,5 KM
DÉPART PISCINE DE MONS - LAGO À 5H DU MATIN

BIKE - 360 KM : BOUCLES DE 36 KM
DÉPART PISCINE DE MONS - LAGO

RUN - 42 KM : BOUCLES DE 4,2 KM
DÉPART PISCINE DE MONS - LAGO

ARRIVÉE : LE 19.07 PISCINE DE MONS - LAGO VERS 11H00

**PLUS FORT
QUE LE COVID**

COMMENT PARTICIPER ?

INSCRIVEZ VOUS EN ALLURE LIBRE À UNE OU À TOUTES LES DISCIPLINES.
EN RELAIS, EN ÉQUIPE OU EN SOLO. PAS DE DISTANCE OBLIGATOIRE .
VOTRE PARTICIPATION SERA VOTRE EXPLOIT PERSONNEL POUR LE CAP48

INSCRIPTIONS AU PLUS TARD LE 11 JUILLET 2020

RÉF OBLIGATOIRE : NOM - PRÉNOM
PARTICIPATION UNIQUE : 15€ / CPTÉ : BE86 0682 4622 7150
INFO : ULTRA.TRIATHLON01@GMAIL.COM

**BBQ + BAR
CHANT D'ÉOLE**

