



Bruxelles, mercredi 3 octobre 2018

## Les 100km de CAP48: pourquoi marchent-ils?

***Ce samedi, Eric Boever, François Heureux, Bénédicte Deprez et bien d'autres encore s'élanceront vers un défi de taille : marcher 100km en 30h depuis Mozet pour arriver à Liège en direct de la Grande Soirée CAP48. Mais finalement, pourquoi marchent-ils ?***

Les marcheurs de l'info et des radios de la RTBF marchent pour collecter des dons au profit de CAP sur le Sport. Ce projet permet à des centaines de personnes devenues handicapées de pratiquer des sports adaptés dans le cadre de leur révalidation et bien au-delà.

Après un accident, quand le corps doit réellement être réapprivoisé, le sport joue un rôle thérapeutique décisif, au même titre que les soins infirmiers et la kinésithérapie. Malheureusement, sa pratique est limitée par manque de moyens : le matériel est onéreux et son encadrement nécessite l'engagement de spécialistes.

\*Pour parrainer les marcheurs : <https://bit.ly/2NRKkijw>



## Marcelle & Thibaud: bénéficiaires de CAP sur le Sport

## Le témoignage de Thibaud

*On associe souvent une béquille avec un problème mineur qui passe en trois semaines. Mais en fait ça va durer toute ma vie. Le sport m'a permis de renforcer mes membres inférieurs. Mais ça fait aussi beaucoup pour le moral : on se lève en ayant un objectif. C'est grâce au sport que j'ai accepté mon handicap et mon corps tel qu'il est maintenant.*

**Thibaud, 25 ans, paratriathlète**

[Découvrez la vidéo](#)



## La réaction d'Anne-Sophie Bruyndonckx

*« Quelle claque ! Malgré son handicap, Thibaud est bien plus sportif et bien plus doué que moi !... Son optimisme, sa joie de vivre et son courage sont contagieux. Je pense que souffrir un petit week-end à marcher 100km, c'est peu de choses par rapport à tout ce qu'on peut apporter en retour grâce aux dons que l'on va collecter. Ces 6 et 7 octobre, dépassons-nous et soyons fiers ensemble ! »*



## Le témoignage de Marcelle

*On se dit que la vie, elle est finie. On réalise qu'on ne pourra plus faire des banalités de la vie. Mais en fait, ce n'est pas vrai : on y arrive ! Si je n'avais pas le sport dans ma vie, je serais beaucoup plus renfermée sur moi-même. La revalidation à Esneux a été formidable, car l'équipe nous donne vraiment l'envie d'y arriver.*

**Marcelle, 35 ans, handisportive**

[Découvrez la vidéo](#)

## La réaction d'Eric Boever

*« Marcelle ne veut pas gravir l'Everest, elle voudrait juste pouvoir refaire les « gestes simples de la vie », ceux que les plus valides font sans même y penser. C'est pour des personnes comme elle que nous marchons les 100km de CAP48 ce week-end. »*

Press kit

## Contact presse CAP48

Laurence GONDON

02/737 42 40

[lago@rtbf.be](mailto:lago@rtbf.be)



---

*Copyright © 2018 CAP48. All rights reserved.*