



Bruxelles, lundi 24 septembre 2018

## #100kmCAP48 : les capitaines sont connus

***Les 100km de CAP48 – 4<sup>e</sup> édition – auront lieu les 6 et 7 octobre 2018. Au départ de Mozet (Gesves), les marcheurs de l'info et des radios de la RTBF rejoindront les studios de Liège en direct de la soirée de clôture de CAP48 après trente heures de défis.***

En 2017, les 100km de CAP48 avaient été éprouvants, au point d'arracher des larmes à certains participants. Cette année, le défi se corse pour les marcheurs. Tantôt privés de la vue, puis de leurs repères auditifs, pour ensuite solliciter la force de leurs bras dans la manœuvre de leur handbike, ils tenteront de rejoindre la Grande Soirée de CAP48.

Une épreuve physique de taille que les marcheurs ont accepté de relever pour une seule raison : participer au financement de CAP sur le Sport. Un projet qui vise à favoriser la pratique du sport dans la réadaptation des personnes accidentées.

Revivez l'édition 2017 en vidéo: <https://youtu.be/mRaQFHEM040>

\*Pour parrainer les marcheurs : <https://bit.ly/2NRKkjw>



### Des capitaines engagés

Les capitaines d'équipe, Eric Boever (Info), François Heureux (La Première), Brigitte Mahaux (Musiq'3), Olivier Duroy (VivaCité), Delphine Isaye (Classic21) et Bénédicte Deprez (Pure) emmèneront les marcheurs jusqu'à l'arrivée de ce défi hors du commun.

Les équipes info et radios seront rejointes cette année par quatre équipes supplémentaires : les trois centres de réadaptation partenaires de CAP sur le Sport (Le CTR, le CHU de Liège et Saint-Luc) ainsi que la HELB ont souhaité se mobiliser à nos côtés.

## [Découvrez les vidéos d'équipe](#)

### Le témoignage d'Eric

*Mon souvenir de l'an dernier, c'est l'humidité. D'abord parce qu'il a plu tout le temps et puis parce qu'on a pleuré, de douleur, d'épuisement et d'émotion aussi ! La difficulté de l'épreuve, et c'en est une vraie, nous a tou(te)s rendu(e)s moins valides au fil des kilomètres et des pieds qui souffrent, ce qui est une expérience qui nous a rapproché(e)s de ceux pour qui nous marchions, à savoir les personnes accidentées qui se trouvent dans les centres de réadaptation. Pour cette année, j'espère évidemment une meilleure météo et des pieds moins abimés mais surtout un engagement de l'équipe aussi enthousiaste que l'an dernier, avec un résultat financier supérieur. Mais ce sera chaud ! D'ailleurs, ça ne dépend pas que des marcheurs. Dans ce défi, les vrais participants, ce sont les donateurs !*



### [D'autres témoignages](#)

Press kit

#### Contact presse CAP48

Laurence GONDON

02/737 42 40

[lago@rtbf.be](mailto:lago@rtbf.be)

